

**Harmonogram zajęć z przedmiotu Anatomia prawidłowa
dla studentów WNoZ Kierunek Fizjoterapia
w roku akademickim 2019/2020**

**Kryteria zaliczenia przedmiotu Anatomia prawidłowa
dla studentów WNoZ Kierunek Fizjoterapia
w roku akademickim 2019/2020**

KOŚCI, STAWY I WIĘZADŁA

07.10.2019

15.45-17.15. Wykład.

ABC układu nerwowego, budowa rdzenia kręgowego.

17.30-19.00. Ćwiczenia.

Osie płaszczyzny, podział kośćca, typy kości, rodzaje połączeń. Kręgosłup. Ogólna budowa kręgu. Cechy budowy kręgów szyjnych, piersiowych i lędźwiowych. Kość krzyżowa i guziczna. Połączenia kręgosłupa: krążki międzykręgowe, więzadła kręgosłupa, stawy kręgosłupa, połączenia kręgosłupa z czaszką. Mechanika kręgosłupa.

14.10.2019

15.45-17.15. Wykład.

CSN. Budowa pnia mózgu.

17.30-19.00. Ćwiczenia.

Klatka piersiowa: żebra, mostek. Stawy żebrowo-kręgowe, połączenia mostka. Mechanika klatki piersiowej. Kości obręczy barkowej. Obojczyk i łopatka. Staw mostkowo-obojczykowy i barkowo-obojczykowy. Kości wolnej kończyny górnej: kość ramienna, kości przedramienia (łokciowa i promieniowa), kości ręki (nadgarstka, śródreżcza, palców).

21.10.2019

15.45-17.15. Wykład.

CSN. Budowa mózgu.

17.30-19.00. Ćwiczenia.

Połączenia kości kończyny górnej. Staw ramienny. Staw łokciowy. Staw promieniowo-łokciowy dalszy. Stawy nadgarstka. Stawy śródreżcza. Stawy śródreżczo-paliczkowe. Stawy międzypaliczkowe. Miednica. Kość miedniczna (kość biodrowa, łonowa, kulszowa). Staw krzyżowo-biodrowy. Spojenie łonowe. Miednica jako całość. Kość udowa. Staw biodrowy. Kości podudzia. Kość piszczelowa, strzałkowa. Kości stopy: stępu, śródstopia, palców.

28.10.2019

15.45-17.15. Wykład.

Centralny system nerwowy – mózg, nerwy czaszkowe, drogi czucia głębokiego i powierzchownego.

17.30-19.00. Ćwiczenia. Sprawdzian.

Staw kolanowy. Połączenia kości goleni. Staw skokowy górny i dolny. Stawy stopy.

04.11.2019

15.45-19.00. Kolokwium praktyczne i teoretyczne.

KLATKA PIERSIOWA – UKŁAD KRAŻENIA I ODDECHOWY

Aneks do tematyki ćwiczeń

Obowiązują: dokładne przyczepy, topografia, unerwienie, czynność mięśni grzbietu powierzchownych i głębokich, mięśni powierzchownych i głębokich klatki piersiowej.

18.11.2019

15.45-17.15. Wykład.

Położenie i przyczepy mięśni grzbietu. Budowa przepony. Wstęp do budowy układu oddechowego.

17.30-19.00. Ćwiczenia.

Mięśnie klatki piersiowej powierzchowne i głębokie: mięsień piersiowy większy i mniejszy, podobojczykowy, zębaty przedni, międzyżebrowe zewnętrzne, wewnętrzne i najgłębsze, podżebrowe, poprzeczny klatki piersiowej. Mięśnie grzbietu powierzchowne: czworoboczny, najszerszy grzbietu, równoległoboczny, dźwigacz łopatki, zębaty górny i dolny. Mięśnie grzbietu głębokie: płatowate, krzyżowo-grzbietowy, biodrowo-żebrowy, najdłuższy, kolcowy, poprzeczno-kolcowe, wielodzielny, skręcające. Mięśnie krótkie grzbietu.

25.11.2019

15.45-17.15. Wykład.

Budowa układu oddechowego. Budowa serca.

17.30-19.00. Ćwiczenia. Sprawdzian.

Unaczynienie ścian klatki piersiowej: tętnica podobojczykowa, tętnica pachowa – ich przebieg i odgałęzienia. Nerwy międzyżebrowe, nerwy przeponowe, nerwy błędne – ich przebieg i zakres unerwienia.

02.12.2019

15.45-19.00. Kolokwium praktyczne i teoretyczne.

KOŃCZYNA GÓRNA

UWAGA! W przypadku:

- mięśni – obowiązują: dokładne przyczepy, unerwienie, czynność;
- naczyń i nerwów – obowiązują: dokładne przebiegi, dokładny zakres unerwienia, objawy porażenia nerwów;
- ABC układu nerwowego – zakres wiedzy z wykładu.

09.12.2019

15.45-17.15. Wykład.

Splot ramienny anatomia prawidłowa, zmienności porażenia nerwów obwodowych kończyny górnej.

17.30-19.00. Ćwiczenia.

Mięśnie obręczy kończyny górnej (naramienny, nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, obły mniejszy, obły większy, podłopatkowy). Grupa przednia mięśni ramienia. Grupa tylna mięśni ramienia. Grupa przednia mięśni przedramienia.

16.12.2019

15.00-17.15. Wykład.

Układ piramidowy i pozapiramidowy. Drogi: wzrokowa, słuchowa, równowagi, węchowa.

17.30-19.00. Ćwiczenia. Sprawdzian.

Mięśnie przedramienia grupa boczna i tylna, mechanika stawu łokciowego. Mięśnie ręki (kłąbu, kłąbika, środkowe ręki).

13.01.2020

15.45-17.15. Wykład.

Narządy zmysłów.

17.30-19.00. Ćwiczenia.

Dół pachowy, dół łokciowy, kanał nadgarstka, tabakierka anatomiczna, splot ramienny część nad- i podobojczykową, tętnica podobojczykowa (odcinki, odgałęzienia).

20.01.2020

15.45-17.15. Wykład.

Zastosowanie ultrasonografii do oceny układu mięśniowo-szkieletowego.

17.30-19.00. Ćwiczenia. Sprawdzian.

Tętnica pachowa (odcinki, odgałęzienia), tętnica ramienna (odcinki, odgałęzienia), łuk dłoniowy powierzchowny i głęboki, układ naczyń żylnych i powierzchownych, układ limfatyczny kończyny górnej.

27.01.2020

15.45-19.00. Kolokwium praktyczne i teoretyczne.

29.01.2020 – 10.02.2020. Sesja zimowa.

11.02.2020 – 16.02.2020. Przerwa semestralna.

17.02.2020 – 23.02.2020. Sesja zimowa poprawkowa.

UKŁAD POKARMOWY, UKŁAD MOCZOWO-PŁCIOWY

- Obowiązują: dokładne przyczepy mięśni z topografią i czynnością.
- Przebieg i zakres unerwienia nerwów splotu lędźwiowego mających przebieg w obrębie jamy brzusznej i miednicy, pozostałe nerwy splotu należy mieć wymienić.
- Splot krzyżowy położenie i główne nerwy wychodzące ze splotu.
- Narządy wewnętrzne jamy brzusznej i miednicy układ dokrewny – materiał z zakresu wykładów.

24.02.2020

15.45-17.15. Wykład.

Budowa cewy pokarmowej.

17.30-19.00. Ćwiczenia.

Okolice brzucha, mięśnie brzucha (skośny zewnętrzny i wewnętrzny, poprzeczny brzucha, prosty brzucha, piramidowy, czworoboczny lędźwi). Miejsca zmniejszonej oporności ścian jamy brzusznej (przepukliny). Splot lędźwiowy (położenie, przebieg nerwów). Naczynia ścian jamy brzusznej.

02.03.2020

15.45-17.15. Wykład.

Budowa wątroby, trzustki, śledziony. Układ dokrewny.

17.30-19.00. Ćwiczenia.

Dno miednicy mniejszej: przepona moczowo- płciowa i miedniczna. Splot krzyżowy (położenie, przebieg nerwów). Główne struktury przestrzeni zaotrzewnowej. Narządy, nerwy i główne naczynia miednicy mniejszej.

09.03.2020

15.45-17.15. Wykład.

Ogólna budowa układu moczowo-płciowego.

17.30-19.00. Ćwiczenia, *Powtórzenie materiału.*

16.03.2020

15.45-19.00. Kolokwium praktyczne i teoretyczne.

KOŃCZYNA DOLNA

UWAGA! W przypadku:

- mięśni – obowiązują dokładne przyczepy, unerwienie, czynność
 - naczyń i nerwów – obowiązują dokładne przebiegi, dokładny zakres unerwienia, objawy porażenia nerwów
-

23.03.2020

15.45-17.15. Wykład.

Splot krzyżowy i lędźwiowy, porażenia nerwów obwodowych kończyny dolnej.

17.30-19.00. Ćwiczenia.

Mięśnie obręczy kończyny dolnej (biodrowo-lędźwiowy, pośladkowy wielki, pośladkowy średni, pośladkowy mały, naprężacz powięzi szerokiej, m. gruszkowaty, m. zasłaniacz wewnętrzny, mm. bliźniacze, m. czworoboczny uda, m. zasłaniacz zewnętrzny), kanał zasłonowy, otwór nad- i podgruszkowy, ograniczenia, zawartość.

30.03.2020

16.45-19.00. Ćwiczenia. Sprawdzian.

Grupa tylna mięśni uda. Grupa przednia mięśni uda. Grupa przyśrodkowa mięśni uda. Ograniczenia i zawartość trójkąta udowego, kanału przywodzicieli.

06.04.2020

17.30-19.00. Ćwiczenia.

Grupa przednia mięśni podudzia. Grupa tylna mięśni podudzia. Grupa boczna mięśni podudzia. Mięśnie grzbietu stopy. Mięśnie podeszwy.

10.04.2020 – 14.04.2020 – Przerwa świąteczna.

20.04.2020

17.30-19.00. Ćwiczenia.

Splot lędźwiowy (położenie, przebieg nerwów). Splot krzyżowy (położenie, przebieg nerwów).

27.04.2020

16.45-19.00. Ćwiczenia. Sprawdzian.

Tętnica biodrowa zewnętrzna (odcinki, odgałęzienia). Tętnica udowa (odcinki odgałęzienia). Tętnica piszczelowa przednia i tylna, łuki tętnicze stopy. Naczynia żyłne powierzchowne i głębokie. Układ limfatyczny. Ograniczenia i zawartość dołu podkolanowego kanału kostki przyśrodkowej i bocznej.

04.05.2020

15.45-19.00. Kolokwium praktyczne i teoretyczne.

CZASZKA, GŁOWA, SZYJA

- Do kolokwium obowiązuje zakres wiedzy z wykładów – zakres głowy i szyi oraz centralnego układu nerwowego.
 - Przyczepy mięśni głowy, twarzy, szyi oraz ich czynność i unerwienie.
 - Ogólna budowa mózgu.
-

11.05.2020

15.45-17.15. Wykład.

Ogólna budowa czaszki. Jama ustna, jama nosowa, główne naczynia tętnicze i żyłne szyi i głowy.

17.30-19.00. Ćwiczenia.

Czaszka (kości twarzo- i mózgowczone, miejsca wyjścia nerwów czaszkowych, ograniczenia dołów czaszki, zawartość otworu wielkiego, szyjnego, szczeliny oczodołowej górnej dolnej, oczodoł, jama nosowa, jama ustna). Staw skroniowo-żuchwowy. Mięśnie żwacze. Mięśnie wyrazowe.

18.05.2020

17.30-19.00. Ćwiczenia. Sprawdzian.

Mięśnie szyi (powierzchnowe, nadgnykowe, podgnykowe, pochyle, przedkręgosłupowe). Splot szyjny (położenie, przebieg nerwów). Tętnica szyjna wspólna, tętnica szyjna zewnętrzna i wewnętrzna. Żyła szyjna zewnętrzna. Węzły chłonne, ślinianki.

25.05.2020

16.45-19.00. Ćwiczenia.

Ogólna budowa mózgu: płaty mózgu, główne bruzdy, pola Brodmana, unaczynienie mózgowia, elementy podwzgórza, budowa pnia mózgu- położenie jąder nerwów czaszkowych, miejsca wyjścia nerwów czaszkowych z pnia mózgu, komory boczne mózgu, komory III, IV, jądra podkorowe położenie funkcja, wzgórze: położenie, funkcja. Zawzgórze – położenie, funkcja.

01.06.2020

15.45. Kolokwium praktyczne i teoretyczne.

08.06.2020

17.30-19.00. Powtórzenie materiału – temat do uzgodnienia przez studentów z asystentem prowadzącym zajęcia.

15-17.06.2020. Powtórki – prosektorium (godziny do uzgodnienia w terminie późniejszym).

I TERMIN

18.06.2020 godz. – **EGZAMIN PRAKTYCZNY**

19.06.2020 godz. – **EGZAMIN TEORETYCZNY**

Dokładne godziny zostaną podane w terminie późniejszym.

II TERMIN

01.09.2020 godz. 13.00-15.00 – Powtórki praktyczne

02.09.2020 godz. 09.00-12.00 – Powtórki praktyczne

02.09.2020 – **TEST DOPUSZCZENIOWY**

03.09.2020 – **EGZAMIN PRAKTYCZNY**

04.09.2020 – **EGZAMIN TESTOWY**

Dokładne godziny zostaną podane w terminie późniejszym.

Kryteria zaliczenia przedmiotu Anatomia prawidłowa

Tematyka zajęć obejmuje:

1. Kości i ich połączenia (z wyjątkiem czaszki)
2. Klatka piersiowa
3. Kończyna górna
4. Jama brzuszna i miednica
5. Kończyna dolna
6. Czaszka, CSN, głowa i szyja

ZASADY UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH:

- Obecność na zajęciach w swojej grupie.
- Dopuszcza się dwie usprawiedliwione nieobecności w semestrze, w tym nieobecności na kolokwiach.
- Brak możliwości odrobienia zajęć.
- Większa absencja powoduje brak zaliczenia przedmiotu.

UWAGA!

Studenci powinni nosić plakietki identyfikujące z imieniem i nazwiskiem.

Ubiór na ćwiczeniach i wykładach powinien być czysty i schludny. Panowie powinni unikać spodni z krótkimi nogawkami. Na ćwiczeniach obowiązują białe fartuchy z długimi rękawami, jednorazowe rękawiczki oraz pęsety anatomiczne. Włosy powinny być schludnie uczesane, w trakcie ćwiczeń długie włosy powinny być upięte. Na terenie prosektorium obowiązuje zakaz spożywania posiłków i napojów. Niezastosowanie się do powyższych warunków będzie skutkowało niewpuszczeniem na ćwiczenia.

W budynku Zakładu Anatomii UJCM oraz na otaczającym go terenie będącym własnością Uniwersytetu obowiązuje – zgodnie z rozporządzeniem władz Uczelni – całkowity zakaz palenia wyrobów tytoniowych, również tzw. papierosów elektronicznych.

FORMY ZALICZENIA

- Obecność na zajęciach zgodnie z zasadami uczestnictwa.
- Praktyczne (10 preparatów) i teoretyczne (testowe – 40 pytań) zaliczenia – kolokwia po zakończeniu danego działu tematycznego (obowiązuje tematyka wykładów i ćwiczeń), przewidzianych jest 6 kolokwiumów.
- Nie jest przewidziane organizowanie dodatkowych terminów kolokwiumów oraz zdawanie przez studentów kolokwiumów poprawkowych, **Student może opuścić tylko jedno kolokwium w ciągu roku akademickiego pod warunkiem złożenia u koordynatora danej tury zwolnienia lekarskiego.** W takim wypadku, student zdaje kolokwium praktyczne i/lub testowe u swojego asystenta lub koordynatora.
- W trakcie trwania I i II semestru odbędzie się 9 zaliczeń cząstkowych (sprawdzianów) składające się z pięciu pytań obejmujących zakres tematyczny z zajęć poprzednich – 2 pytania, zajęć bieżących – 2 pytania i jedno pytanie z tematyki bieżących wykładów. Dwa sprawdziany z zakresu tematyki pierwszego kolokwium, oraz po jednym z zakresu tematyki drugiego i trzeciego kolokwium (po dwa z zakresu tematyki czwartego i piątego kolokwium oraz jedno z zakresu tematyki szóstego kolokwium).
- Warunkiem uzyskania zaliczenia cząstkowego (sprawdzian) jest uzyskanie minimum 2,5 pkt. (pozytywna ocena).
- Za zaliczenie cząstkowe można uzyskać po jednym punkcie (w sumie 9 pkt.) doliczanych do sumy punktów końcowych uzyskanych z kolokwiumów.

UWAGA! Kolokwia praktyczne, sprawdzane są przez Koordynatora danej tury i osoby przez niego wyznaczone, są do wglądu u asystenta prowadzącego daną grupę. Kolokwia testowe są sprawdzane maszynowo przez czytnik. Nie ma do nich wglądu.

UWAGA! Nie ma możliwości przedłużania czasu pisania kolokwium testowego, bądź kolokwium praktycznego dla studentów obcokrajowców. Obowiązują ich identyczne limity czasowe jak studentów polskich.

WARUNKI UZYSKANIA ZALICZENIA I I II SEMESTRU

- Obecność na zajęciach zgodnie z zasadami uczestnictwa.
- Uzyskanie nie mniej niż 150 pkt. (50%) ze wszystkich kolokwiów cząstkowych tj. sześć zaliczeń praktycznych 60 pkt. (6x10 pkt.), sześć zaliczeń testowych 240 pkt. (6x 40 pkt.).
300 pkt. – 100%
150 pkt. – 50%
- Studenci, którzy nie uzyskają wymaganego minimum, tracą pierwszy termin egzaminu i nie uzyskują zaliczenia z przedmiotu; muszą oni uzyskać zaliczenie przed przystąpieniem do drugiego terminu egzaminu.
- Zaliczenie ma formę testu złożonego z 40 pytań, celem zaliczenia student winien uzyskać minimum 20 (50%) punktów.
- Studenci, którzy uzyskują zaliczenia z przedmiotu, są dopuszczeni do egzaminu końcowego, składającego się z dwóch etapów: praktyczny i teoretyczny.
- Możliwe jest uzyskanie zwolnienia z egzaminu pod warunkiem uzyskania minimum 220 punktów.
- Możliwe jest również zwolnienie z egzaminu praktycznego pod warunkiem uzyskania minimum 47 punktów z kolokwiów praktycznych.

WARUNKI EGZAMINU

- Egzamin praktyczny – 20 preparatów, ocenianych od 0 do 1 punktu.
- Do zaliczenia części praktycznej wystarczy uzyskanie 10 punktów.
- Zaliczenie egzaminu praktycznego nie jest koniecznym warunkiem do przystąpienia do egzaminu teoretycznego (testowego), jednak student, który nie zaliczył egzaminu praktycznego otrzymuje ocenę niedostateczną w pierwszym terminie, bez względu na wynik egzaminu testowego.
- Studenci, którzy zaliczą egzamin praktyczny w przypadku nie zaliczenia egzaminu teoretycznego (testowego) nie muszą poprawiać egzaminu praktycznego we wrześniu.
- Studenci, którzy nie zaliczą egzaminu praktycznego, a zaliczą testowy, muszą powtórzyć jedynie egzamin praktyczny.
- Egzamin teoretyczny (testowy) składa się z 80 pytań obejmujących całość materiału (tematyka wykładów i ćwiczeń).
- Za odpowiedź poprawną student otrzymuje 1 punkt, za błędną – 0 punktów.
- Egzamin teoretyczny ma formę testu identycznego jak testy kolokwialne. Obejmuje całość materiału, tematykę wykładów i ćwiczeń. Za poprawną odpowiedź student otrzymuje 1 punkt, za błędną – 0 punktów. Do zaliczenia części teoretycznej wystarczy uzyskanie 42 punktów.
- Egzamin poprawkowy ma analogiczną formę do egzaminu przeprowadzonego w pierwszym terminie. Ocena niedostateczna z egzaminu praktycznego dyskwalifikuje z przystąpienia do części teoretycznej. W celu zaliczenia egzaminu testowego w drugim terminie wymagane jest uzyskanie 42 punktów. Studenci, którzy w drugim terminie uzyskają 40-41 punktów, mają szansę zaliczyć egzamin ustnie, o ile w ciągu roku otrzymają 180 (60%) i więcej

punktów z kolokwiów cząstkowych oraz pozytywną opinię asystenta. Za każde rozpoczęte 10 punktów powyżej 150 uzyskane w ciągu roku, student otrzymuje 1 punkt do egzaminu końcowego testowego, bez względu na uzyskaną ilość punktów.

Przykładowo: student A uzyskał w ciągu roku akademickiego 152,5 punktu – tj. uzyskuje 1 punkt – na egzaminie końcowym – uzyskał 59 punktów + 1 punkt dodatkowy = 60 punktów (dostateczny).

Dodatkowe punkty nie mogą być rozdzielone na dwie części egzaminu (praktyczną i teoretyczną) – są dodawane wyłącznie do wyniku egzaminu testowego. Uzyskane punkty w ciągu roku są doliczane do wyniku egzaminu testowego zarówno w pierwszym, jak i w drugim terminie.

Punktacja. Egzamin testowy termin I i II :

42-52 pkt. – dst.

53-60 pkt. – ddb.

61-67 pkt. – db.

68-73 pkt. – pdb.

74-80 pkt. – bdb.

Egzamin praktyczny: w celu zaliczenia wymagane jest uzyskanie 10 pkt (50%).

UWAGA!

Sam fakt posiadania przy sobie (nie mówiąc już o używaniu) w czasie kolokwium, czy egzaminu telefonu komórkowego lub innych urządzeń komunikacji elektronicznej stanowi dostateczną podstawę do unieważnienia danej formy sprawdzianu wiedzy i przyznania studentowi zerowej liczby punktów.

OBOWIĄZUJĄCE PODRĘCZNIKI

1. „Anatomia prawidłowa człowieka” pod redakcją prof. Jerzego Walochy (skrypty wydawnictwa Uniwersytetu Jagiellońskiego) – osteologia, kończyna górna i dolna.
2. „Anatomia człowieka” Tom I; Adam Bochenek, Michał Reicher.
3. „Anatomia człowieka” pod redakcją Witolda Woźniaka.
4. Każdy kolorowy atlas anatomiczny.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

1. „Anatomia Człowieka” Adam Bochenek, Michał Reicher; rozdział: Układ naczyń chłonnych.
2. „Masaż leczniczy. Podstawy anatomiczne i techniki .” Laura Allen, Dawid M. Pounds Clay &Pounds Wy-danie 3 Edra Urban & Partner. Wrocław 2018.

UWAGA!

Każdy student podpisuje na pierwszych zajęciach oświadczenie o zaznajomieniu się z regulaminem Katedry dotyczącym warunków zaliczenia kursu i przeprowadzania egzaminu z przedmiotu (cytowane poniżej).

Ja, niżej podpisana (podpisany) potwierdzam, że zapoznałam (zapoznałem) się z regulaminem wewnętrznym Katedry Anatomii UJ CM, zrozumiałam (zrozumiałem) warunki zaliczenia przedmiotu i egzaminu z Anatomii prawidłowej, na WNoZ Kierunek Fizjoterapia w roku akademickim 2020-20, co potwierdzam własnoręcznym podpisem.