**Kraków, dn. 14.09.2022r.**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z ANATOMII**

**WNOZ - PIELĘGNIARSTWO**

**Wykłady odbywają się w formie stacjonarnej na Sali wykładowej Centrum Dydaktyczno Kongresowego przy ul. Łazarza 16 i rozpoczynają się w poniedziałki o godz. 14:00, zgodnie z poniższym harmonogramem.**

**Ćwiczenia odbywają się w formie stacjonarnej w Katedrze Anatomii UJCM – ul. Kopernika 12. W szczególnych przypadkach ćwiczenia mogą się odbywać oneline - kod dostępu do grupy w aplikacji MsTeams zostanie podany podczas pierwszych ćwiczeń stacjonarnych.**

**1). Anatomia ogólna:** płaszczyzny, osie i okolice ciała ludzkiego. Rodzaje tkanek i ich przykłady. Budowa mięśni i ich rodzaje. Powłoka wspólna (skóra i przydatki).

**Wykład: 03.10.2022 (14:00-16:15) (3 godz.)**

**Ćwiczenia:**

**grupy I – X : 06.10.2022 (18.15 – 19.45) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**grupy XI - XII: 05.10.2022 (18.00 – 19.30) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**2). Osteologia:** ogólna budowa kości,połączenia stałe i stawowe kości, stałe i niestałe składniki stawu, szkielet kostny kończyny górnej i dolnej, szkielet kostny klatki piersiowej i miednicy.

**Budowa kręgosłupa:** krzywizny kręgosłupa (lordozy i kifozy), budowa typowego kręgu, połączenia kręgosłupa: staw górny i dolny głowy, stawy międzykręgowe, krążki międzykręgowe, więzadła kręgosłupa.

**Szkielet kostny klatki piersiowej**

**Wykład: 10.10.2022 (14:00-16:15) (3 godz.)**

**Ćwiczenia:**

**grupy I – X : 13.10.2022 (18.15 – 19.45) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**grupy XI - XII: 12.10.2022 (18.00 – 19.30) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**3). Klatka piersiowa**: ściany klatki piersiowej. Jama klatki piersiowej: podział śródpiersie, jama opłucnowa, zachyłki jamy opłucnowej.

**Układ naczyniowy**: pojęcia: tętnice, żyły, naczynia włosowate. Ogólna budowa serca. Krążenie duże i małe (struktura, czynność). Topografia i budowa serca. Naczynia dochodzące i wychodzące z serca. Zastawki tętnicze i żylne serca. Szkielet serca. Układ przewodzący serca. Unaczynienie i unerwienie serca

**Układ chłonny:** budowa węzła chłonnego, położenie głównych grup węzłów chłonnych, główne pnie chłonne (zbiornik mleczu, przewód piersiowy, pień chłonny prawy), zakres spływu chłonki.

**Układ oddechowy:** składowe układu oddechowego, górne drogi oddechowe (budowa i podział jamy nosowej, gardła i krtani, zatoki przynosowe i ich czynność), dolne drogi oddechowe (ogólna budowa tchawicy, oskrzeli). Topografia, budowa i unaczynienie (odżywcze i czynnościowe ) płuc. Drzewo oskrzelowe i oddechowe. Mechanizm oddychania.

**Wykład: 17.10.2022 (14:00-16:15) (3 godz.)**

**Ćwiczenia:**

**grupy I – X : 20.10.2022 (18.15 – 19.45) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**grupy XI - XII: 19.10.2022 (18.00 – 19.30) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**kolokwium nr 1 - wszystkie grupy (I-XII) - 20.10.2022, 19:45 – 20.30 Sala Wykładowa Biochemii, Katedra Anatomii**

**4). Wprowadzenie do układu nerwowego:** podstawowe pojęcia (komórka nerwowa, zwój, jądro, nerw, nerw rdzeniowy, korzenie i gałęzie nerwu rdzeniowego, pień sympatyczny), splot nerwów rdzeniowych, budowa zewnętrzna i wewnętrzna rdzenia kręgowego, opony rdzenia kręgowego i przestrzenie między nimi, ośrodki autonomiczne rdzenia kręgowego.

**Ośrodkowy układ nerwowy (OUN):** ogólna budowa oraz podział pnia mózgu i móżdżku. Nerwy czaszkowe i ich komponenty.

**Wykład: 24.10.2022 (14:00-16:15) (3 godz.)**

**Ćwiczenia:**

**grupy I – X : 27.10.2022 (18.15 – 19.45) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**grupy XI - XII: 26.10.2022 (18.00 – 19.30) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**5). Ośrodkowy układ nerwowy (c.d.):** Budowa zewnętrzna półkuli mózgu, jądra kresomózgowia, ośrodki korowe.

Układ komorowy (wytwarzanie i krążenie płynu mózgowo- rdzeniowego), opony mózgowia i przestrzenie między nimi w aspekcie klinicznym, pojęcie dróg: ruchowych, czuciowych, unaczynienie OUN (tętnice mózgu, koło tętnicze mózgu i jego znaczenie czynnościowe, schemat odpływu krwi żylnej z mózgowia, zatoki żylne opony twardej).

**Wykład tematy 5 i 6 : 07.11.2022 (14:00-16:15) (3 godz.)**

**Ćwiczenia:**

**grupy I – X : 10.11.2022 (18.15 – 19.45) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**grupy XI - XII: 09.10.2022 (18.00 – 19.30) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**6). Narządy zmysłów:** zmysł wzroku, słuchu, węchu, smaku. Narząd równowagi. Ogólna budowa oka i ucha. Drogi nerwowe:

**Ćwiczenia:**

**grupy I – X : 17.11.2022 (18.15 – 19.45) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**grupy XI - XII: 16.11.2022 (18.00 – 19.30) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**kolokwium nr 2 - wszystkie grupy (I-XII) - 17.10.2022, 19:45 – 20.30 Sala Wykładowa Biochemii, Katedra Anatomii**

**7). Głowa, szyja** : okolice głowy i szyi, układ tętniczy i żylny głowy i szyi, węzły chłonne głowy i szyi, migdałki, pierścień chłonny gardłowy.

**Ogólna budowa czaszki**: kości mózgoczaszki i twarzoczaszki ich połączenia ( ciemiączka, szwy, staw skroniowo-żuchwowy). Dół przedni, środkowy i tylny czaszki, oczodół, kostna jama nosowa i jama ustna.

**Układ dokrewny**: położenie, budowa i czynność: podwzgórza, przysadki, tarczycy, przytarczyc, nadnerczy i jajników.

**Wykład: 14.11.2022 (14:00-16:15) (3 godz.)**

**Ćwiczenia:**

**grupy I – X : 24.11.2022 (18.15 – 19.45) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**grupy XI - XII: 23.11.2022 (18.00 – 19.30) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**8). Brzuch i miednica**: okolice jamy brzusznej, ściany jamy brzusznej i miednicy, podział jamy brzusznej (jama otrzewnowa, położenie narządów wewnątrz- zewnątrzotrzewnowe). Przepukliny brzuszne.

**Układ pokarmowy** – cz.1: jama ustna, gardło, przełyk, położenie i czynność ślinianek, ogólna budowa i czynność języka.

**Wykład: 21.11.2022 (14:00-16:15) (3 godz.)**

**Ćwiczenia:**

**grupy I – X : 01.12.2022 (18.15 – 19.45) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**grupy XI - XI : 30.11.2022 (18.00 – 19.30) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**9). Układ pokarmowy** – cz.2: ogólna budowa: żołądka, jelita cienkiego i grubego. Ogólna budowa topografia i funkcja: wątroby, śledziony, trzustki. Drogi żółciowe. Krążenie wrotne i jego połączenia z krążeniem systemowym.

**Wykład: 28.11.2021 (14:00-16:15) (3 godz.)**

**Ćwiczenia:**

**grupy I – X : 08.12.2022 (18.15 – 19.45) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**grupy XI - XII: 07.12.2022 (18.00 – 19.30) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**kolokwium nr 3 - wszystkie grupy (I-XII) - 08.12.2022, 19:45 – 20.30 Sala Wykładowa Biochemii, Katedra Anatomii**

**10). Jama miednicy.** Główne naczynia jamy brzusznej i miednicy: aorta brzuszna, żyła główna dolna.

**Układ moczowo-płciowy**: budowa, położenie i funkcje oraz unaczynienie nerek, ogólna budowa i położenie moczowodów, pęcherza moczowego, cewka moczowa męska i żeńska. Budowa i położenie narządów płciowych męskich: jądra, najądrza, drogi wyprowadzające nasienie, gruczoł krokowy. Budowa i położenie narządów płciowych żeńskich: macica, jajowody, jajniki, pochwa.

**Wykład: 05.12.2022 (14:00-16:15) (3 godz.)**

**Ćwiczenia:**

**grupy I – X: 15.12.2022 (18.15 – 20.30) (3 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**grupy XI - XII: 14.12.2022 (18.00 – 20.15) (3 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**11). Kończyna górna**: szkielet kostny obręczy i części wolnej kończyny górnej: ogólna budowa stawów: ramiennego, łokciowego, promieniowo-nadgarstkowego. Główne mięśnie ( ich czynność i unerwienie): mięśnie obręczy barkowej, ramienia, przedramienia i ręki. Splot ramienny położenie nerwy z niego wychodzące. Układ tętniczy kończyny górnej: tętnica pachowa, tętnica ramienna, tętnica łokciowa i promieniowa, miejsca badania tętna. Układ żylny kończyny górnej ze szczególnym uwzględnieniem żył powierzchownych i ich zmienności.

**Kończyna dolna**: szkielet kostny obręczy i wolnej kończyny dolnej: ogólna budowa stawu krzyżowo-biodrowego, biodrowego, kolanowego, skokowego. Główne grupy mięśniowe kończyny dolnej (czynność i unerwienie): mięśnie uda, podudzia, stopy. Splot nerwowy lędźwiowy, krzyżowy - położenie, budowa, nerwy z nich wychodzące. Układ tętniczy kończyny dolnej: tętnica udowa, tętnica podkolanowa, tętnica piszczelowa przednia i tylna, miejsca badania tętna. Układ żylny kończyny dolnej ze szczególnym uwzględnieniem żył powierzchownych.

**Wykład: 12.12.2022 r. (14:00-16:15) (3 godz.)**

**Ćwiczenia:**

**grupy I – X: 22.12.2022 (18.15 – 20.30) (3 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**grupy XI - XII: 21.12.2022 (18.00 – 20.15) (3 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**12) Zajęcia powtórkowe z całości materiału.**

**Ćwiczenia:**

**grupy I – X: 12.01.2023 (18.15 – 19.45) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**grupy XI - XII: 11.01.2023 (18.00 – 19.30) (2 godz.) - zajęcia stacjonarne**

**kolokwium nr 4 - wszystkie grupy (I-XII) - 12.01.2023, 19:45 – 20.30 Sala Wykładowa Biochemii, Katedra Anatomii**