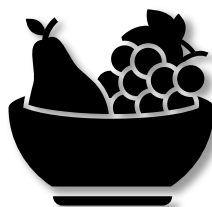


# **ANATOMIA**



## **KIERUNEK – DIETETYKA**

**Harmonogram zajęć i kryteria zaliczenia  
w roku akademickim 2024/2025**

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ

## Wykłady

Wtorki, godz. 11.30–13.00 – niestacjonarnie, synchronicznie.

## Ćwiczenia

Czwartki, godz. 11.30–13.00 – stacjonarnie, sale prosektoryjne, Katedra Anatomii, ul. Kopernika 12.

### I.

#### 1. Układ narządów ruchu (część bierna). Wykład 08.10.2024. Ćwiczenia 10.10.2024.

*Pozycja anatomiczna ciała ludzkiego. Osie i płaszczyzny. Ogólna budowa kości i ich połączenia, budowa kręgosłupa, szkielet klatki piersiowej. Obręcz barkowa, szkielet wolnej kończyny górnej: staw ramienny, łokciowy, stawy ręki. Obręcz miedniczna, stawy krzyżowo-biodrowe, spojenie łonowe, szkielet wolnej kończyny dolnej: staw biodrowy, kolanowy, stawy skokowe, stawy stopy. Czaszka, kości twarzoczaszki i mózgowoczaszki, połączenie czaszki z kręgosłupem, kości pneumatyczne.*

#### 2. Układ narządów ruchu (część czynna). Wykład 15.10.2024. Ćwiczenia 17.10.2024.

*Odmiany tkanki mięśniowej człowieka. Układ mięśni szkieletowych i ich podział czynnościowy, mięśnie głowy i szyi, klatki piersiowej, brzucha i miednicy mniejszej. Mięśnie obręczy barkowych i kończyn górnych, mięśnie obręczy miednicznej i kończyn dolnych.*

---

**Kolokwium pisemne i praktyczne z układu narządów ruchu (rozpiska nr I). 24.10.2024.**

---

### II.

#### 1. Układ nerwowy. Wykład 22.10.2024. Ćwiczenia 24.10.2024.

*Podział anatomiczny i czynnościowy układu nerwowego. Podstawowe pojęcia układu nerwowego. Budowa zewnętrzna i wewnętrzna rdzenia kręgowego, pnia mózgu. Nerwy rdzeniowe i czaszkowe.*

#### 2. Układ nerwowy. Wykład 29.10.2024. Ćwiczenia 31.10.2024.

*Budowa zewnętrzna i wewnętrzna mózdzku. Kresomózgowie – budowa zewnętrzna i wewnętrzna, komory mózgu, układ opon mózgowia i rdzenia kręgowego; krążenie płynu mózgowo-rdzeniowego.*

#### 3. Układ nerwowy. Wykład 05.11.2024. Ćwiczenia 07.11.2024.

*Pojęcie dróg nerwowych, drogi projekcyjne: drogi wstępujące i zstępujące. Podział dróg zmysłowych. Ogólna charakterystyka dróg zmysłowych.*

### III.

#### Narządy zmysłów. Wykład 12.11.2024. Ćwiczenia 14.11.2024.

*Narząd wzroku, gałka oczna, narządy dodatkowe oka. Droga wzrokowa. Narząd słuchu i równowagi. Droga słuchowa i równowagi. Narząd węchu, okolica węchowa jamy nosowej, droga pobudzenia nerwowego zmysłu węchu. Narząd smaku i droga smakowa.*

---

**Kolokwium pisemne i praktyczne z układu nerwowego i narządów zmysłów (rozpiska nr II i III). 21.11.2024.**

---

### IV.

#### 1. Układ naczyniowy. Wykład 19.11.2024. Ćwiczenia 21.11.2024.

*Schemat dużego i małego krążenia. Aorta i jej główne odgałęzienia, żyła główna górna i dolna i ich najważniejsze dopływy. Pojęcie kątów żylnych. Pojęcie krążenia wrotnego. Układ chłonny, narządy limfatyczne centralne i obwodowe. Główne naczynia chłonne.*

#### 2. Układ naczyniowy. Wykład 26.11.2024. Ćwiczenia 28.11.2024.

*Budowa ogólna serca, ściany przedsionków i komór, szkielet serca, zastawki przedsionkowo-komorowe, zastawki tętnicze, mechanizm ich funkcjonowania w cyklu pracy serca. Układ przewodzący serca, jego położenie, budowa i czynność. Unerwienie serca, tętnice wieńcowe i żyły serca.*

### V.

#### Układ oddechowy. Wykład 03.12.2024. Ćwiczenia 05.12.2024.

*Jama nosowa, położenie i ujścia zatok przynosowych. Gardło: położenie, ściany, podział i połączenie jamy gardła z otoczeniem. Topografia i budowa krtani, jama krtani i narząd głosu. Tchawica, oskrzela główne: budowa i położenie. Drzewo oskrzelowe i oddechowe. Płuca: budowa, unaczynienie czynnościowe (mały krwiobieg) i odżywcze oraz unerwienie płuc. Jamy opłucnej, zachyłki opłucnowe i ich rola w procesie oddychania.*

## VI.

### Układ moczowo-płciowy. Wykład 10.12.2024. Ćwiczenia 12.12.2024.

*Układ moczowy: nerka, moczowody, pęcherz moczowy, cewka moczowa (położenie i budowa). Czynnościowy podział układu moczowego. Układ płciowy: narządy płciowe męskie (wewnętrzne i zewnętrzne) i narządy płciowe żeńskie (wewnętrzne i zewnętrzne).*

## VII.

### Układ dokrewny, powłoki skórne. Wykład 17.12.2024. Ćwiczenia 19.12.2024.

*Budowa, położenie i czynność: podwzgórze, przysadki mózgowej, szyszynki, tarczycy, przytarczyc, trzustki, nadnerczy i gonad.*

## VIII.

### 1. Układ pokarmowy. Wykład 07.01.2025. Ćwiczenia 09.01.2025

*Jama ustna: przedsionek jamy ustnej (ograniczenie, ujścia ślinianek przyusznych), jama ustna właściwa (podniebienie twarde, miękkie, przepona jamy ustnej, ujścia ślinianek podżuchwowych i podjęzykowych), język: budowa zewnętrzna (części języka, podział brodawek języka), mięśnie zewnętrzne i wewnętrzne języka, zmysł smaku (droga smakowa), cieśń gardzieli (ograniczenie, migdałki: podniebienne i językowy).*

### 2. Układ pokarmowy. Wykład 09.01.2025. Ćwiczenia 11.01.2025.

*Gardło (położenie, budowa ściany gardła, piętra jamy gardła, struktury anatomiczne na ścianach jam gardła, pierścień chłonny Waldeyera). Przełyk (położenie, części anatomiczne, budowa ściany. Żołądek (położenie, rzut na szkielet, sąsiedztwo, budowa zewnętrzna i wewnętrzna, unaczynienie, unerwienie).*

### Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej

1. Anatomia człowieka z elementami fizjologii pod redakcją J. Skrzata i J. Walochy. Wydawnictwo UJ
2. Anatomia człowieka pod redakcją Janiny Sokołowskiej-Pituchowej
3. Jakikolwiek kolorowy atlas anatomiczny (np. Atlas anatomii – Peter Abrahams)

## ZASADY OGÓLNE OBOWIAZUJĄCE W ZAKŁADZIE ANATOMII

- Studenci powinni nosić plakietki identyfikujące z imieniem i nazwiskiem.
- Ubioru wierzchnie zostawiamy w szatni ogólnej, bagaż podręczny (torby, plecaki itp.) – w indywidualnych szafkach studenckich. Szafki te należy obowiązkowo opróżniać po zajęciach, gdyż będą codziennie dezynfekowane. Kluczyki do szafek są wydawane w szatni studenckiej i tam należy je zwrócić po zajęciach.
- Ubiór na ćwiczeniach i wykładach powinien być czysty i schludny. Panowie powinni unikać spodni z krótkimi nogawkami. Na ćwiczeniach obowiązują fartuchy ochronne z długimi rękawami, własne ochronne rękawiczki lateksowe oraz pęsety anatomiczne. W czasie ćwiczeń długie włosy powinny być upięte.
- Na terenie prosektorium obowiązuje zakaz spożywania posiłków i napojów.
- **Niedopuszczalne jest wychodzenie w fartuchach używanych w prosektorium poza budynek Zakładu Anatomii.**
- W budynku Zakładu Anatomii oraz na otaczającym go terenie będącym własnością Uniwersytetu obowiązuje – zgodnie z rozporządzeniem władz Uczelni – całkowity zakaz palenia wyrobów tytoniowych, również tzw. e-papierosów.
- W zależności od stanu sanitarno-epidemiologicznego mogą być podjęte decyzje o noszeniu maseczek i rękawiczek na terenie całego budynku Zakładu Anatomii.
- W przypadku konieczności przejścia na system nauczania zdalnego – zajęcia będą odpowiednio modyfikowane i dostosowywane do możliwości.
- Każdy student podpisuje na pierwszych zajęciach oświadczenie o zaznajomieniu się z regulaminem Katedry.

## **KRYTERIA ZALICZENIA PRZEDMIOTU**

Obecność na wszystkich ćwiczeniach (w swojej grupie) jest obowiązkowa. W przypadku nieobecności (zwolnienie lekarskie) materiał ćwiczeniowy musi być zaliczony u asystenta prowadzącego zajęcia. Na każde ćwiczenia studenci powinni być przygotowani z tematu zajęć.

Do zaliczenia wymagane jest uzyskanie minimum 60% (12 pkt.) z każdego opisowego kolokwium (20 pkt. max.)

Poniżej – sposób przeliczania uzyskanych punktów na ocenę.

<b>Uzyskane punkty</b>	<b>Ocena</b>
12 – 13,75	Dostateczny
14 – 15,75	Dostateczny +
16 – 17,75	Dobry
18 – 18,75	Dobry +
19 – 20	Bardzo dobry

Uzyskanie minimum 50% z kolokwium praktycznego odbywającego się w salach prosektoryjnych. W przypadku oceny niedostatecznej z kolokwium zachodzi konieczność zdania zaległego materiału w formie pisemnej u koordynatora przedmiotu w okresie poprzedzającym kolejny sprawdzian. Kolokwium praktyczne student powinien poprawić u asystenta prowadzącego zajęcia. Zdanie egzaminu w formie pisemnej. Egzamin odbywa się w sesji letniej, tzn. po zakończeniu II semestru.

Do zaliczenia pisemnego egzaminu wymagane jest uzyskanie minimum 60% (24 pkt.) poprawnych odpowiedzi (40 pkt. max.). W przypadku uzyskania oceny negatywnej z egzaminu w I terminie przewidziany jest jeden pisemny termin poprawkowy we wrześniu.

Poniżej – sposób przeliczania punktów na ocenę.

<b>Uzyskane punkty</b>	<b>Ocena</b>
24 – 27,75	Dostateczny
28 – 31,75	Dostateczny +
32 – 34,75	Dobry
35 – 37,75	Dobry +
38 – 40	Bardzo dobry

### **UWAGA!**

**Zabronione jest używanie w czasie kolokwium, czy egzaminu jakichkolwiek urządzeń komunikacji elektronicznej (smartfon, smartwatch, tablet, mikrosluchawka, itp.).**

**Wykrycie próby porozumiewania się w trakcie testu skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją.**

**Sprawdzian zostanie unieważniony, a student otrzyma zerową liczbę punktów.**